

# Table des Matières

- 1- Fehu
- 2- Uruz
- 3- Thurisaz
- 4- Ansuz
- 5- Raido
- 6- Kenaz
- 7- Gebo
- 8- Wunjo
- 9- Hagalaz
- 10- Nautiz
- 11- Isa
- 12- Jera

- 13- Eihwaz
- 14- Perthro
- 15- Algiz
- 16- Sowilo
- 17- Tiwaz
- 18- Berkano
- 19- Ehwaz
- 20- Mannaz
- 21- Laguz
- 22- Inguz
- 23- Dagaz
- 24- Othala



Féhu

Mots clés : Accomplissements, récompenses, satisfactions

Féhu génère la création, l'incarnation d'une idée, d'un projet

Féhu réclame de la vigilance sur la gestion de ce qui est acquis.

Pleine d'audace, elle demande à ne pas nous disperser afin de ne pas perdre notre précieuse énergie.

Les accomplissements se font grâce au respect des lois de la Vie et de la reconnaissance de la source qui nous rend véritablement heureux et vivant.



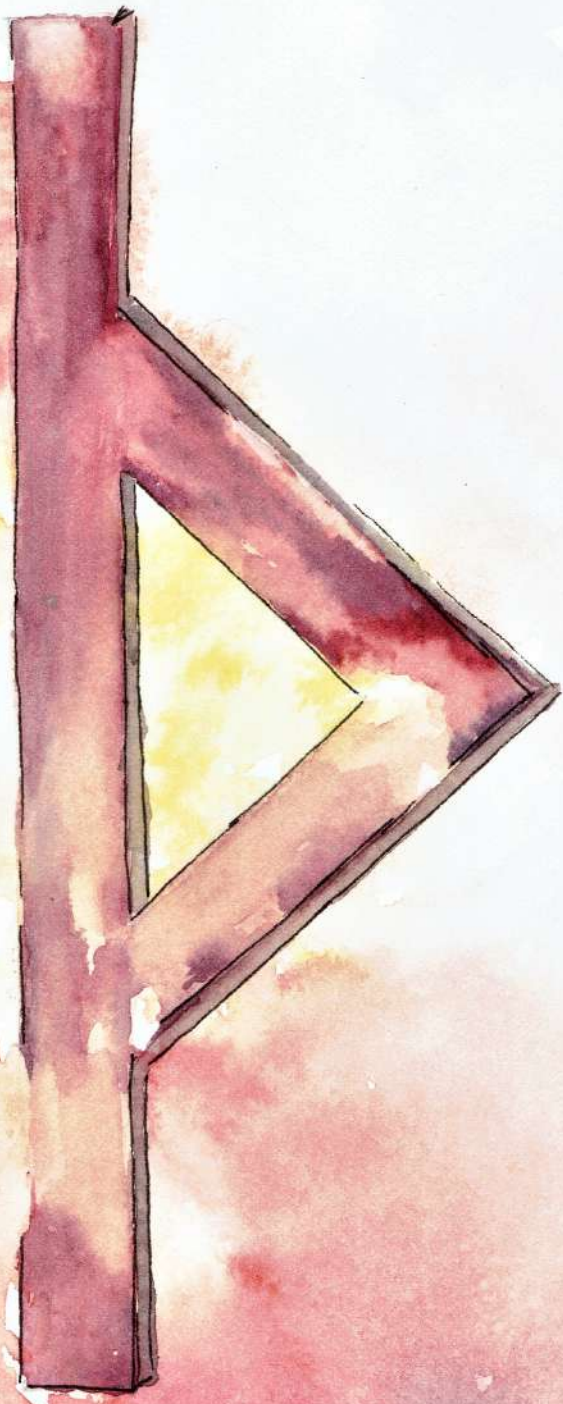
Uruz

Mots clés : force vitale, féminité, l'auroch

Uruz insuffle le courage, la persévérance, l'exigence des lois de la vie. Elle permet la fertilisation, la gestation.

Uruz réclame de ne pas résister aux cycles de renouvellements qu'ils soient matériels ou spirituels et de conserver son équilibre intérieur.

Le lâcher prise sur le passé permet au présent d'exister et de fertiliser les graines du futur.



*Thurisaz*

*Mots clés : le seuil, le non agir*

*Thurisaz donne la capacité de réflexion et d'attente pour laisser les cycles internes de la vie s'accomplir*

*Thurisaz réclame de garder la clarté de l'intension, de développer la patience afin de ne pas perturber le rythme des cycles de transformations qui sont à l'œuvre.*

*Découvrir et respecter en soi même et autour de soi les rythmes et les cycles qui sous-tendent la vie.*





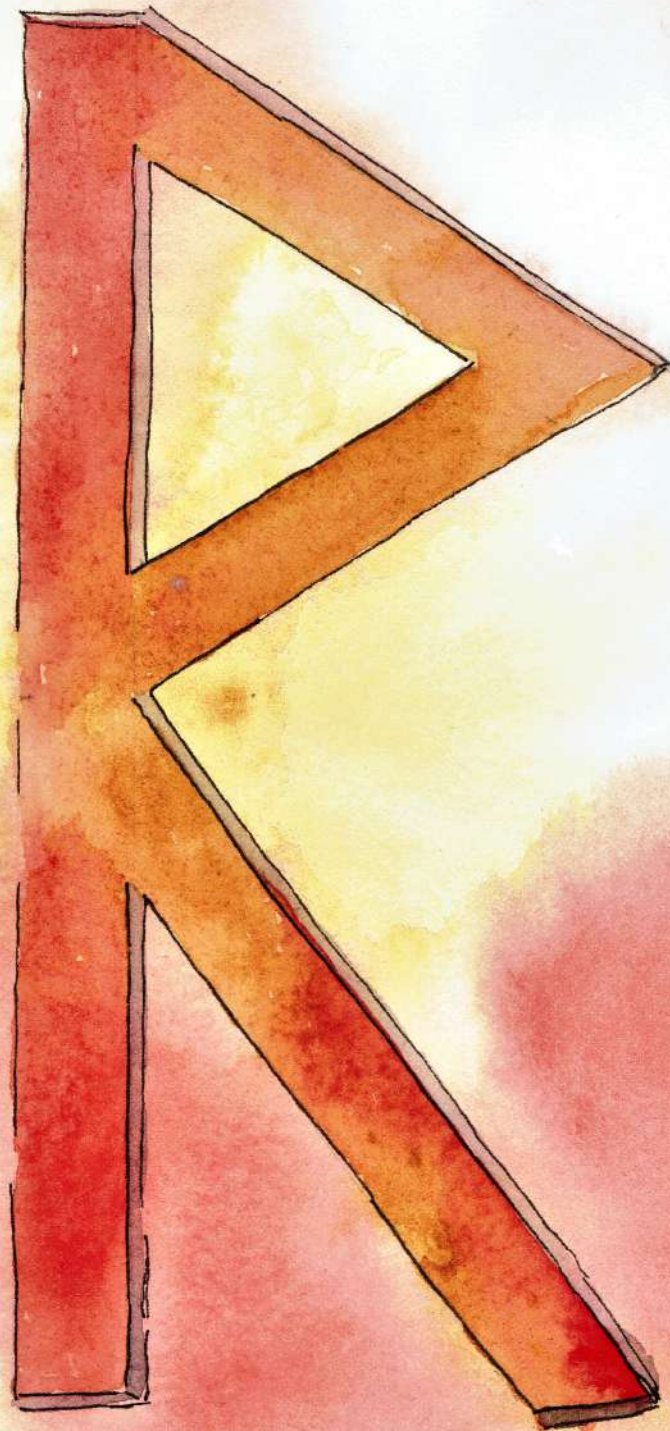
Ansuz

Mots clés : présage, messenger, verbe.

Ansuz génère la capacité d'expression, elle offre l'opportunité de rencontres, de contacts qui ouvrent de nouvelles opportunités.

Ansuz réclame de sortir de notre enfermement, de notre silence, elle montre que rien n'est futile ni inutile.

Le verbe, la parole est l'énergie à la source de la création. Chacun à le pouvoir de sa création.



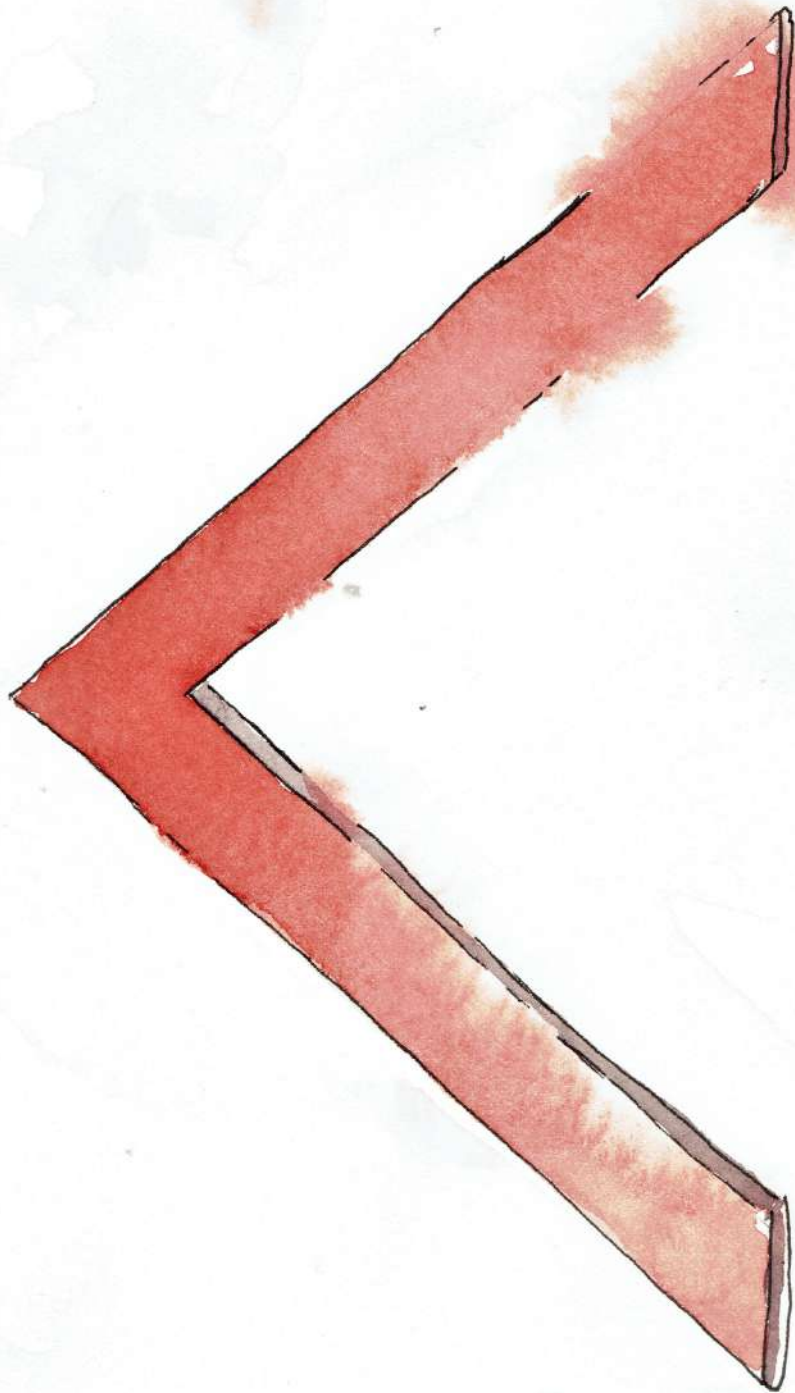
## Raïdo

Mots clés : voyages, conscience

Raïdo donne l'opportunité de voyages de rencontres qui transforment notre vision des choses et ouvrent à une dimension intérieure plus large

Raïdo demande de saisir les opportunités et de gérer notre équilibre pour accueillir les transformations qu'elles génèrent

Transformer nos valeurs intérieures afin qu'elles s'intègrent aux lois de la vie



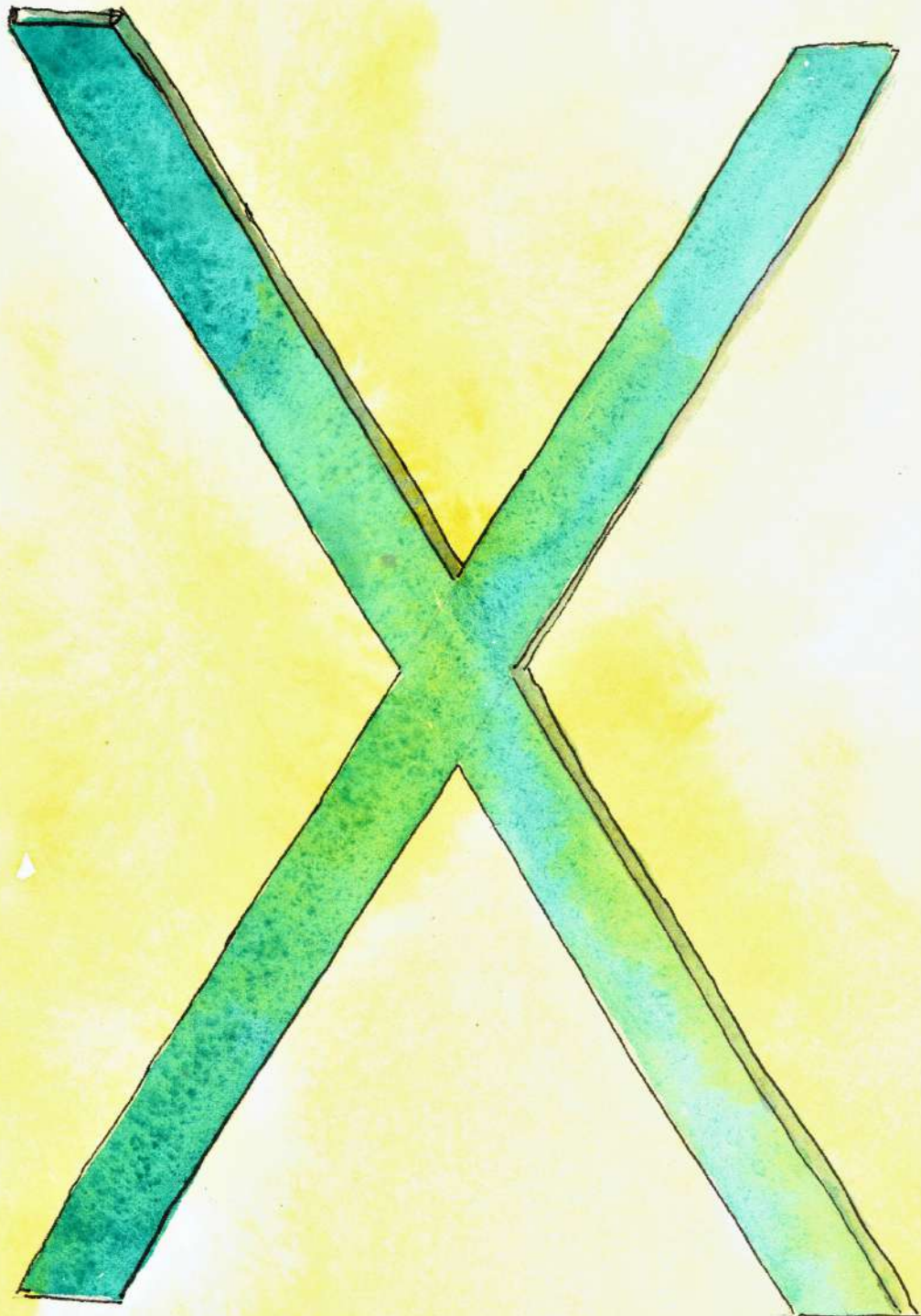
## Kénaz

Mots clés : ouverture, le feu, la torche

Kénaz dissipe l'obscurité et permet à l'intention juste de se libérer, de se manifester.

Kénaz réclame de garder les yeux ouverts sur notre chemin de lumière et d'accepter la direction vers laquelle il se dirige.

La liberté est de suivre sa propre lumière intérieure.



Gébo

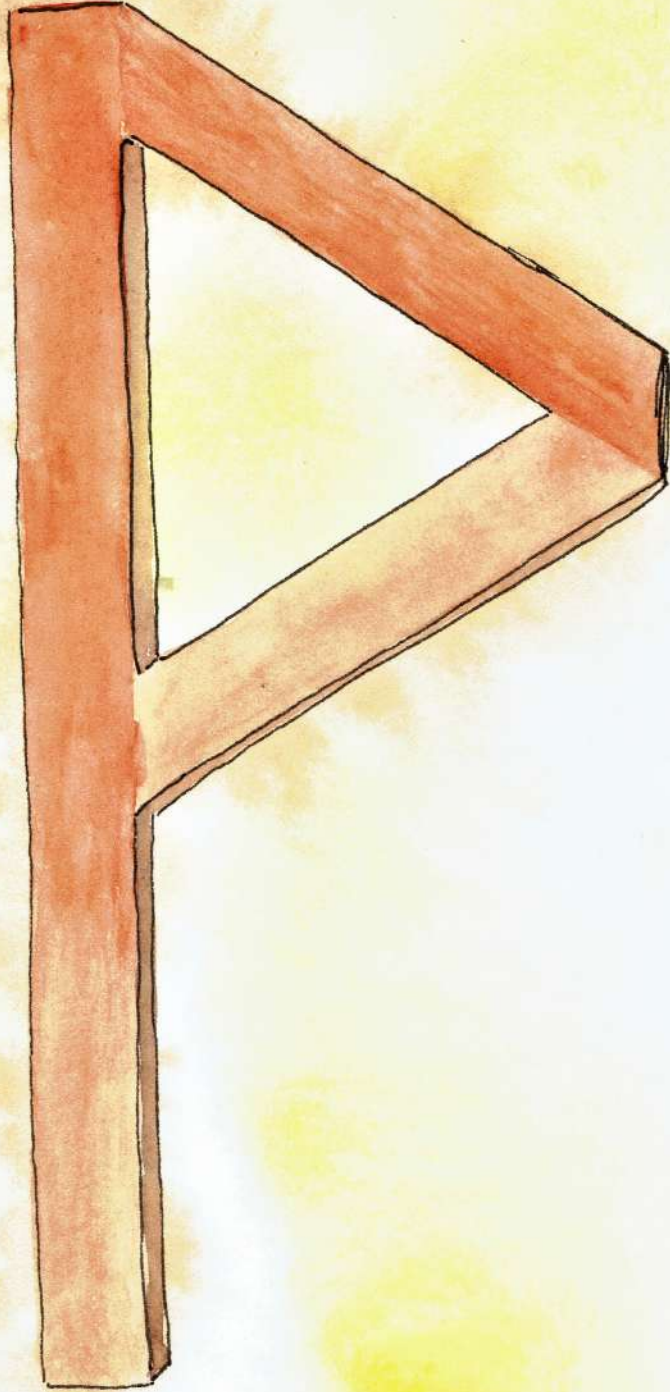
Mots clés : association, don, partage

Gébo permet de révéler le don que le véritable partage génère.

Gébo réclame l'équilibre intérieur qui permet l'écoute véritable, de cette manière, ce qui est étranger à soi même ne peut pas engendrer la discorde.

Le partage est accompli grâce à la souveraineté intérieure. Il donne naissance à l'Amour.





Wunjo

Mots clés : joie unification

Wunjo génère la compréhension véritable qui est issue de la transmutation de la connaissance grâce à l'Amour. La joie est la manifestation de l'unité profonde qui résulte de cette alchimie

Wunjo réclame de gagner en confiance dans son potentiel qui est infini sans se laisser distraire par des éléments inutiles et fugaces

La joie n'est pas la finalité, elle est la manifestation de l'unité de l'âme sur le chemin de notre destin



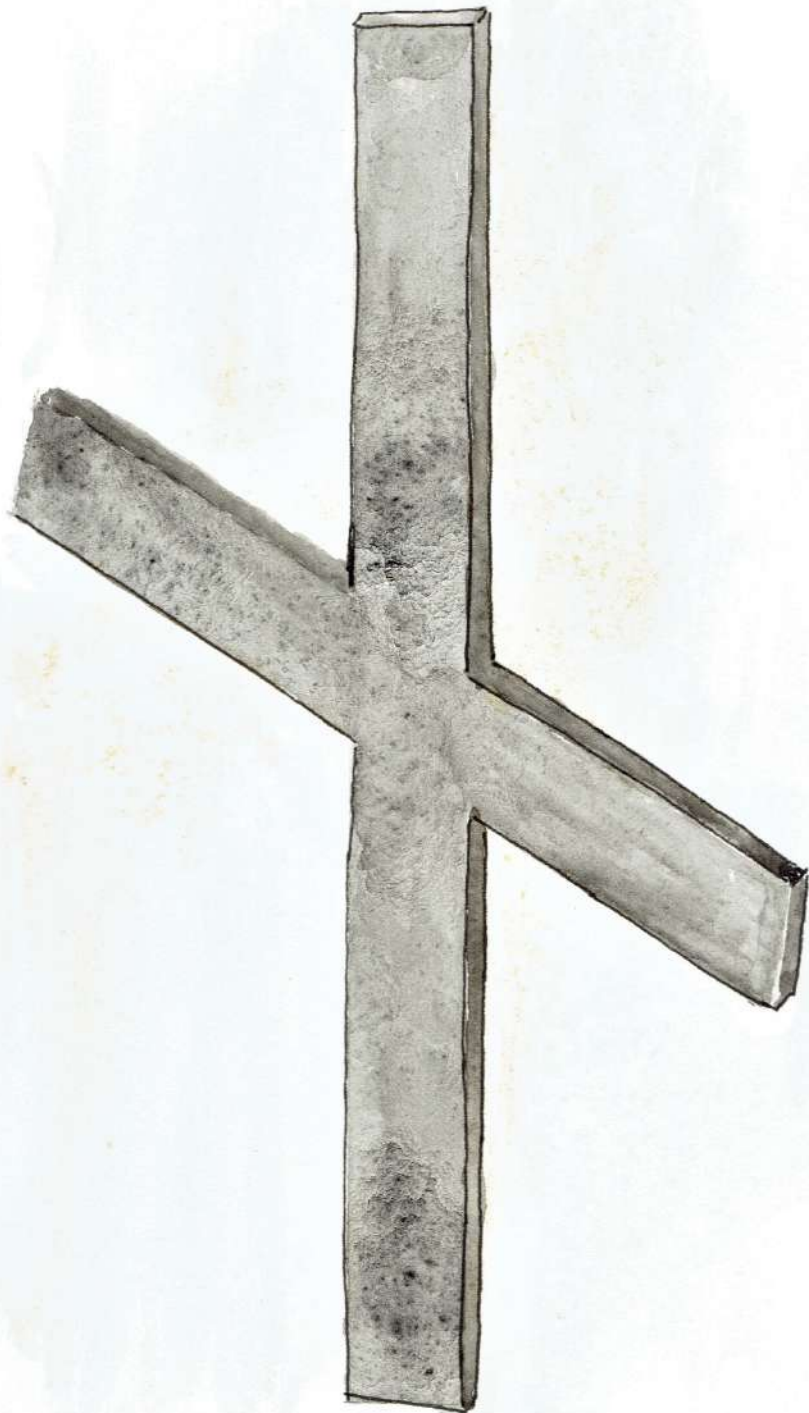
## Kagalaz

Mots clés : grêle, éléments, chaos

Kagalaz génère la rupture. Les situations stagnantes sont renversées afin de permettre aux cycles d'évolution de s'accomplir selon les lois de la vie.

Kagalaz exige l'abandon de nos acquis, la vacuité intérieure, le courage du lâcher prise.

Nos ressources intérieures se dévoilent le plus souvent dans l'inconfort le plus total. Plus la perturbation est radicale, plus la transformation est importante.



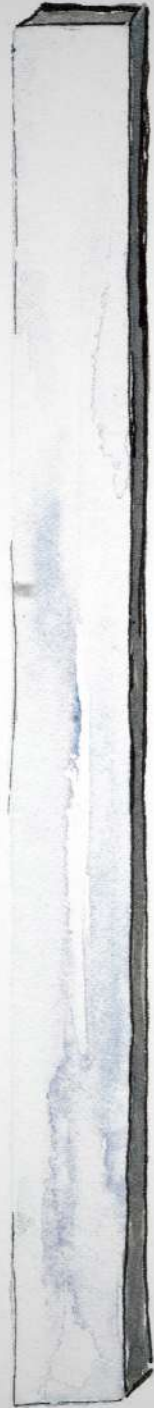
## *Nauthiz*

*Mots clés : contrainte, nécessité, douleur*

*Au travers de la souffrance, Nauthiz génère la capacité d'identifier nos ombres, nos faiblesses, nos mauvais choix.*

*Nauthiz réclame de dépasser les attermolements, la culpabilité, la colère ou le désespoir pour endosser avec sérieux la transformation nécessaire à l'équilibre.*

*Les lois de la vie sont sacrées, elles nécessitent de cheminer avec courage et dignité.*



Isa

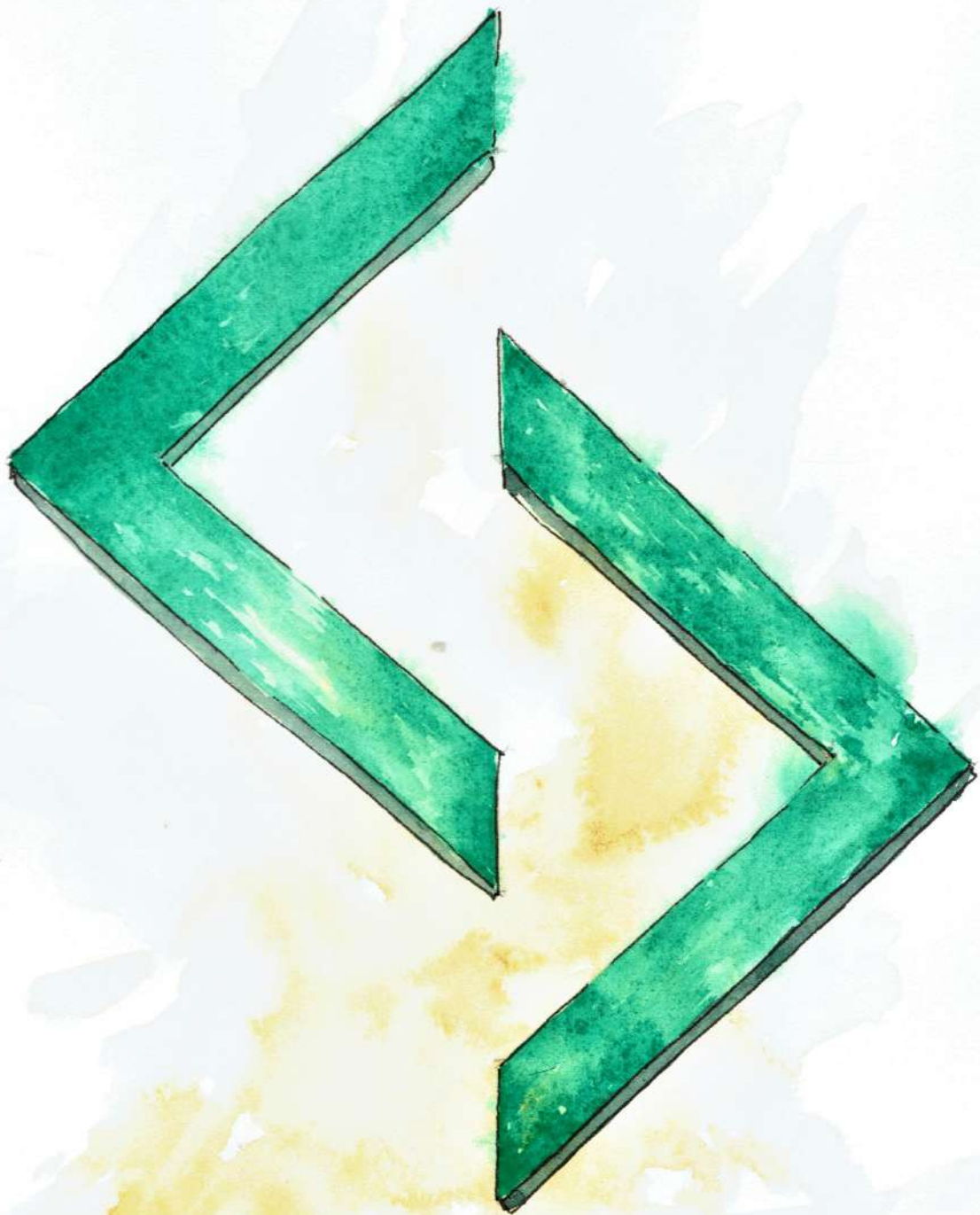
Mots clés : immobilisation, la glace

Isa génère de l'inconfort de l'immobilisme pour que le respect des cycles de la vie soit compris et intégré.

Isa réclame de cesser de vouloir agir vent debout contre les lois de la vie, elle oblige au recentrage et à la souplesse d'esprit.

La vie nécessite la compréhension et l'intégration de ses cycles, de ses lois. Pour les connaître il faut puiser au fond de soi-même car elles sont en chacun de nous. Ainsi personne ne peut échapper aux lois de la vie.





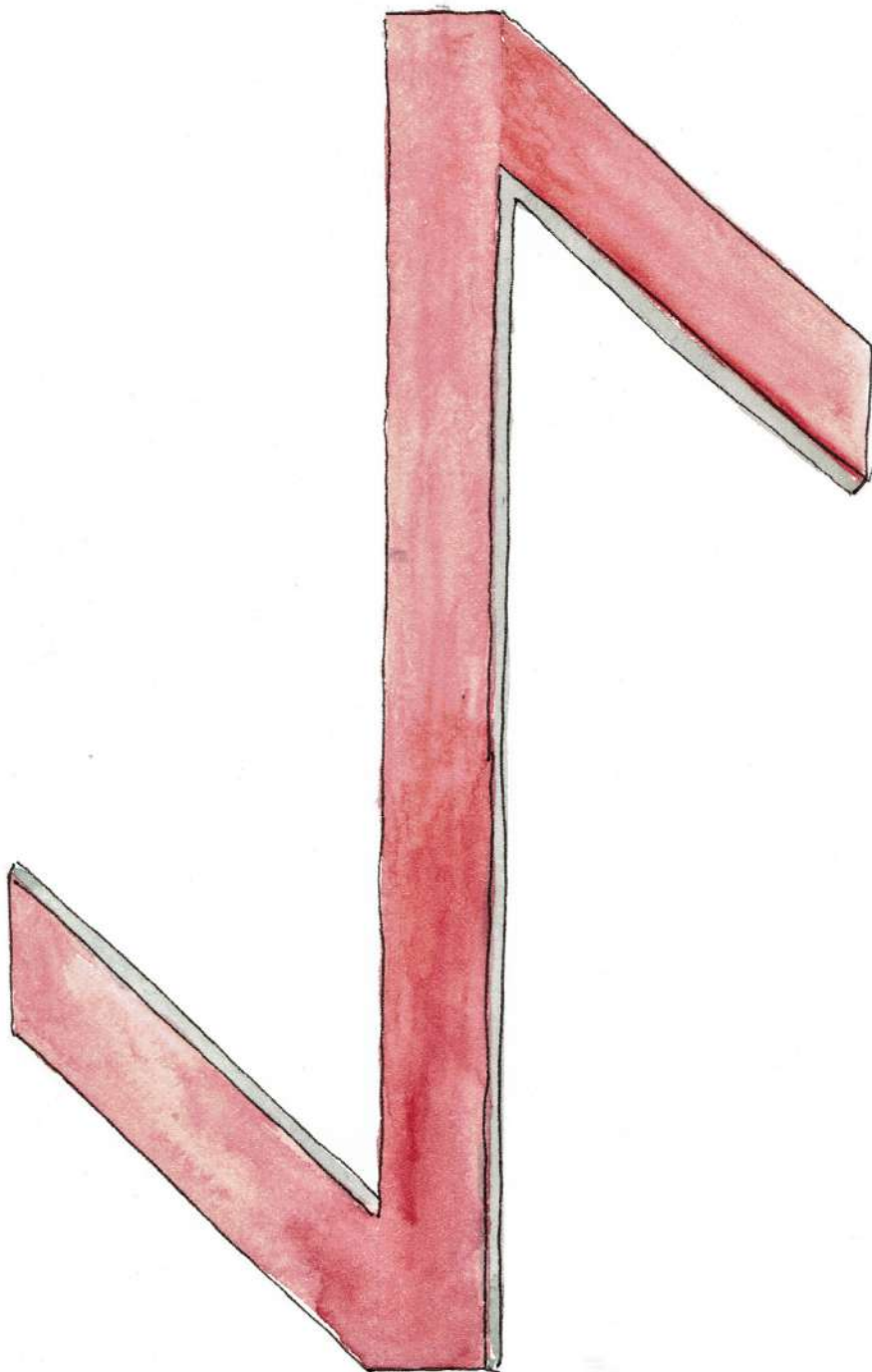
Géra

Mots clés : la moisson, la saison fertile, une année

Géra génère les fruits, les résultats, les accomplissements qui surviennent lorsque les cycles ont été respectés.

Géra demande d'être attentif aux résultats, de gagner en confiance, de ne pas agir de façon présomptueuse, rien n'est acquis, chaque cycle est un nouveau défi.

Les fruits de nos accomplissements sont conformes à notre relation à nous même et par conséquent à la relation que l'on a avec les lois de la vie.



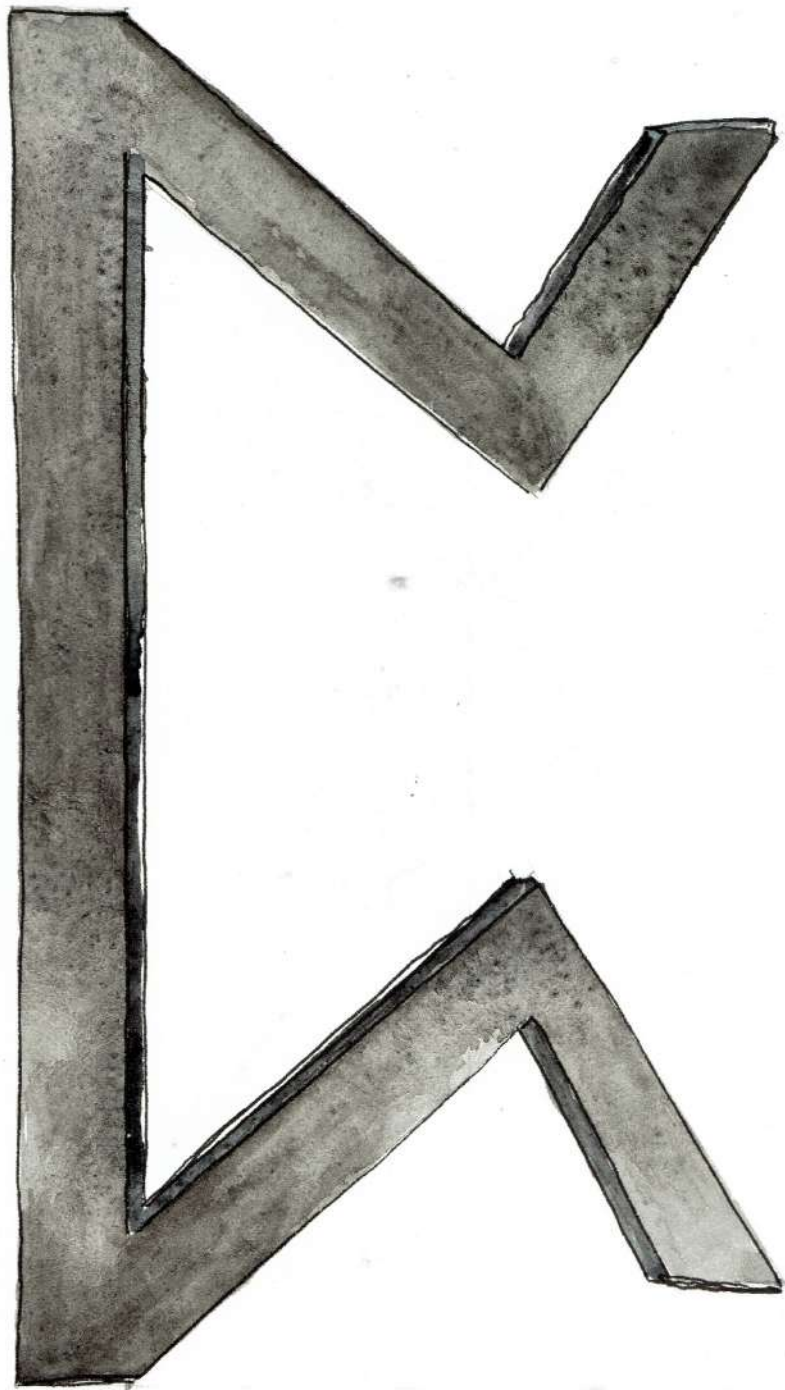
Eihwaz

Mots clés : défense, lucidité, l'if

Eihwaz génère La hauteur d'esprit et l'intégrité, la capacité d'agir avec discernement en étant acteur de ses propres choix.

Eihwaz que la situation soit favorable ou inconfortable, Eihwaz demande de la vigilance, de l'organisation intérieure pour rester fidèle à ses propres valeurs et à ses objectifs

Les obstacles sont des tremplins qui permettent d'accéder à de nouveaux élans de nouveaux défis riches d'enseignements



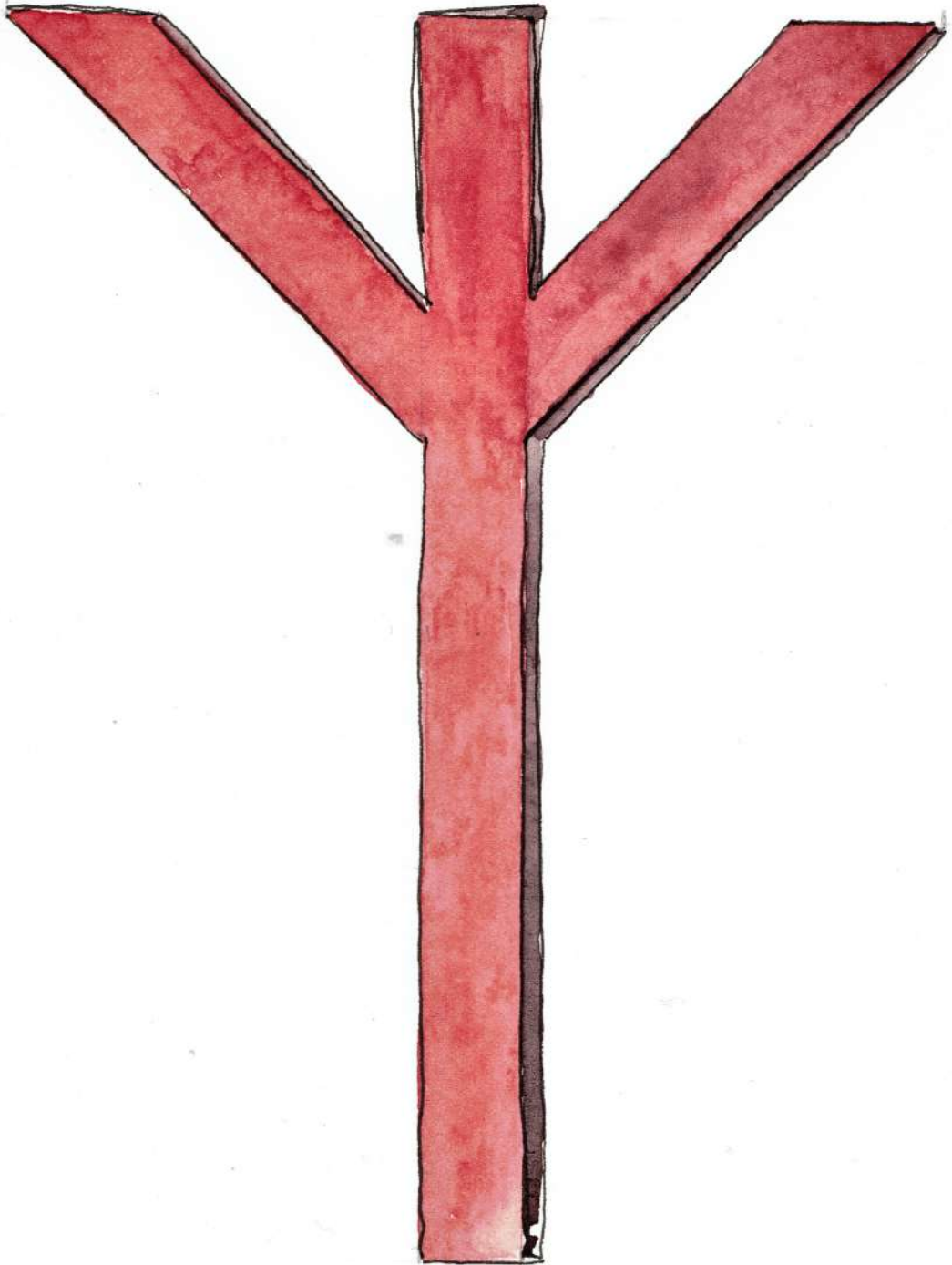
Perthro

Mots clés : initiation, choses cachées

Perthro permet de sortir des schémas de pensées habituels et ouvrir à une dimension plus vaste de la vie. L'esprit se renouvelle, la conscience s'éveille à de nouvelles dimensions.

Perthro demande d'aller au-delà des apparences et d'écouter comment les événements entrent en résonance avec notre être profond

L'initiation est dans chaque chose, dans chaque événement pour peu que notre être soit en éveil.



## Algiz

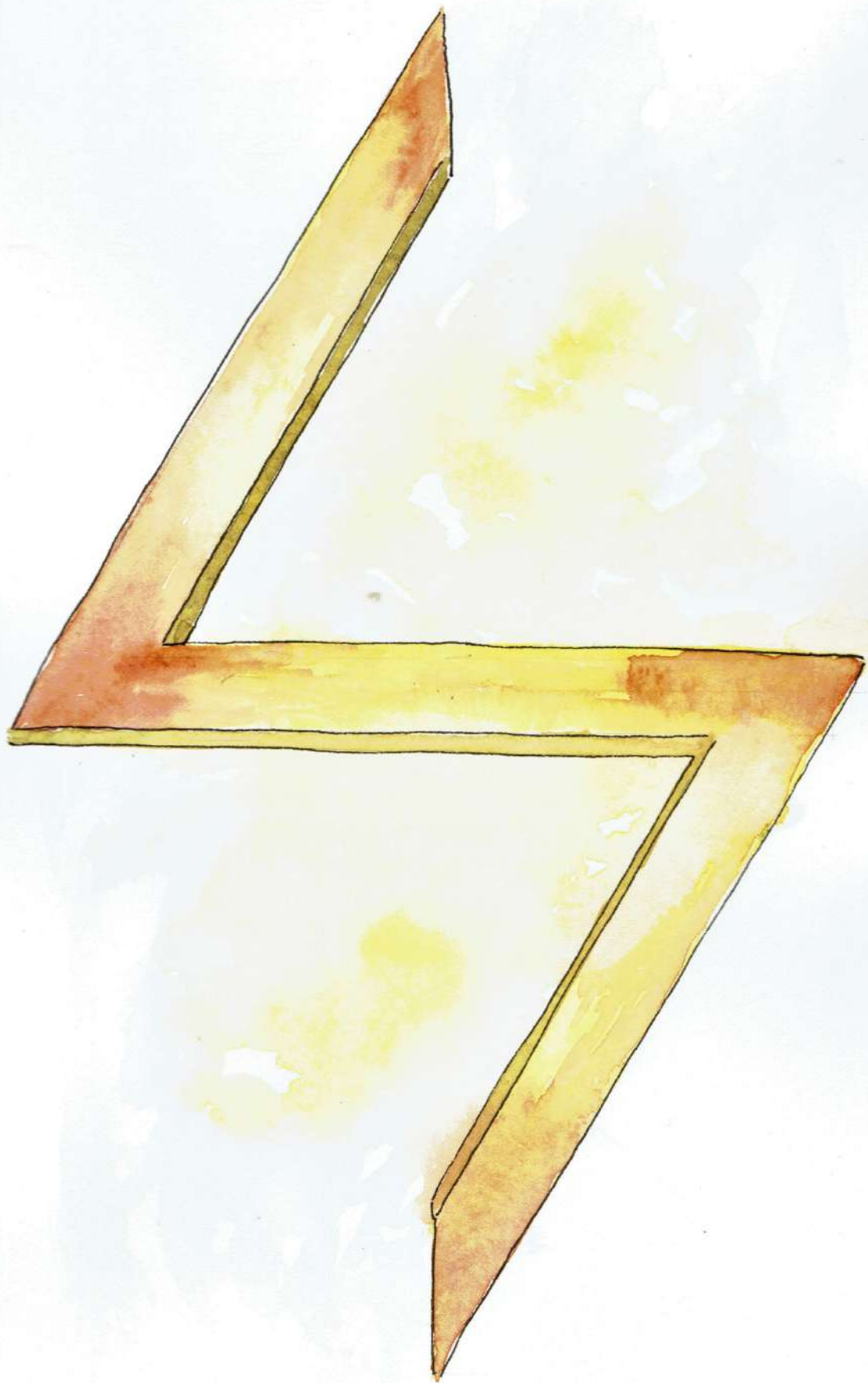
Mots clés : protection, roseau, jonc

Algiz génère l'espace personnel de protection pour garder l'esprit clair et se ressourcer.

Algiz demande de se respecter soi même en étant vigilant à conserver son espace personnel sacré avec intégrité, confiance et respect. Algiz permet de garder la tempérance et protège de toute action maladroite.

Notre véritable protection est en nous, notre force intérieure est notre propre bouclier.





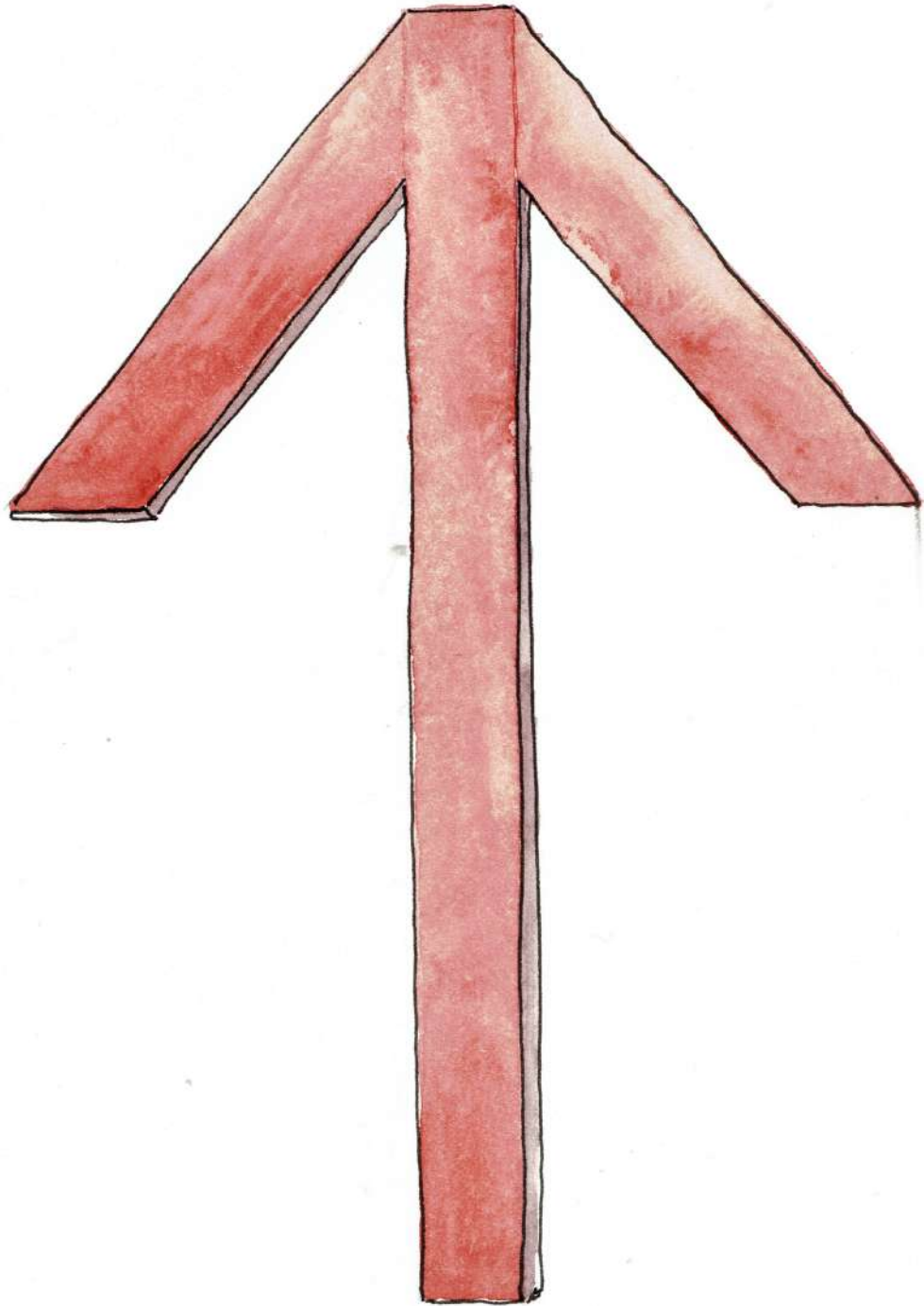
Sowilo

Mots clés : force vitale, plénitude, le Soleil

Sowilo génère la créativité, la santé, la régénération. Elle ouvre la lumière de l'intuition et elle éclaire le chemin

Sowilo demande de respecter son énergie vitale, de rester concentré pour garder la hauteur d'esprit et ne pas vouloir ce qui est irréalisable.

L'énergie de vie est inépuisable et sacrée, elle nous permet d'accomplir le chemin de notre destinée



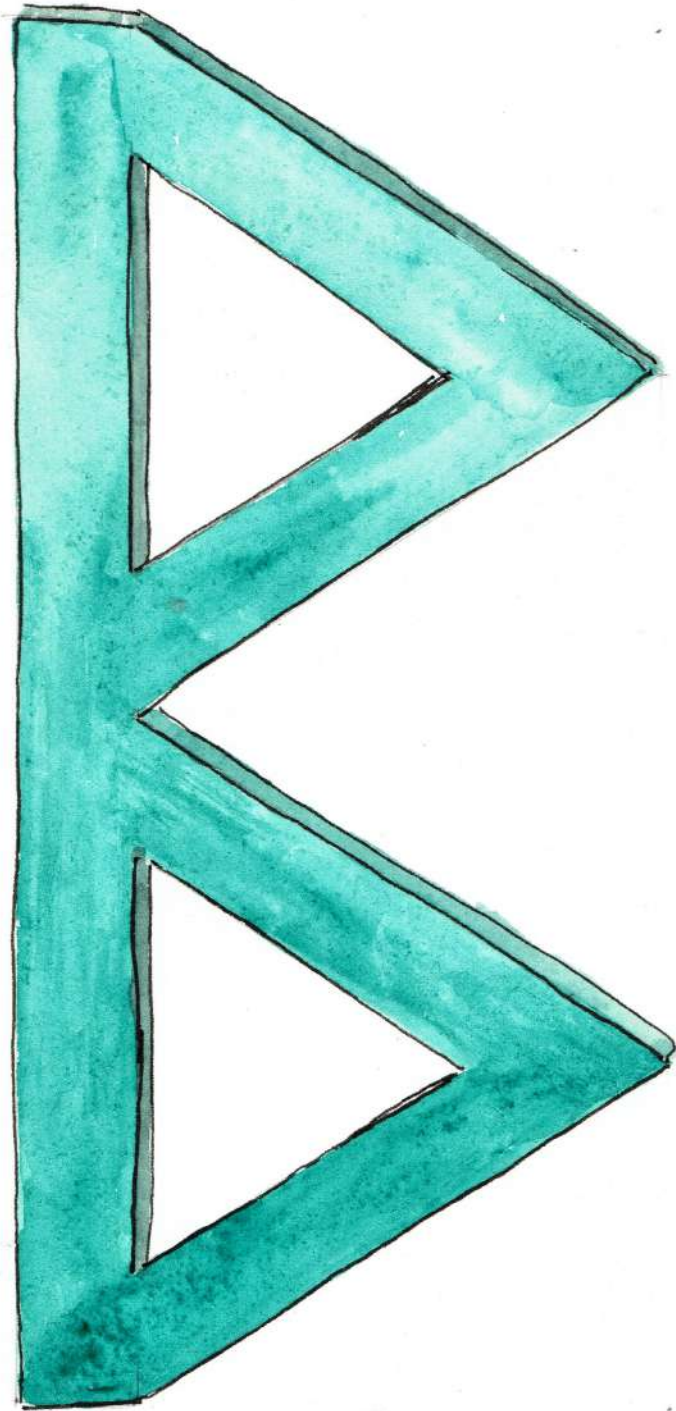
## *Tiwaz*

*Mots clés : guerrier spirituel, la justice*

*Tiwaz confère l'intégrité et la justice intérieure. Le véritable guerrier mène sa propre guerre en lui-même. Lorsque l'intention juste est envoyée, l'œuvre s'accomplit naturellement.*

*Tiwaz exige d'accomplir les choses avec Amour et d'être droit avec soi même et avec les autres.*

*Le guerrier se guérit de toutes les attitudes non conformes avec les lois de la vie dont il est l'ardent défenseur.*



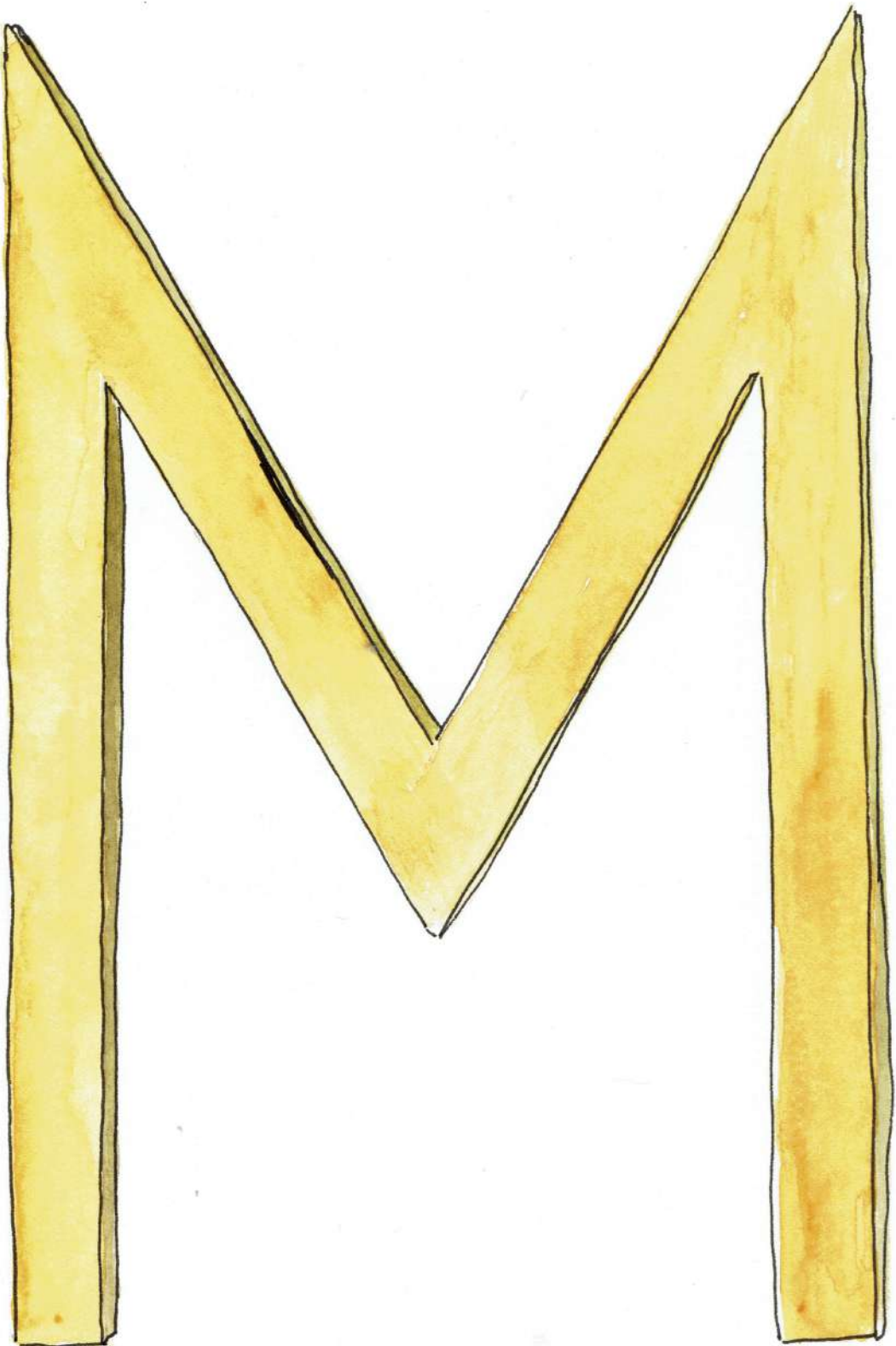
## Berkano

Mots clés : croissance renaissance, le bouleau

Berkano génère la douceur, la patience, l'honnêteté, elle est également nourricière et ne supporte pas la médiocrité.

Berkano demande d'être attentif à soi-même et de prendre soin de ses besoins intérieurs et de ceux d'autrui.

L'accomplissement demande de l'attention et de nourrir véritablement son âme et les relations en général.



Ehwaz

Mots clés ; mouvement, progrès, cheval

Ehwaz génère l'amélioration, elle trace de nouveaux chemins, de nouvelles attitudes de nouveaux modes d'existence.

Ehwaz réclame d'être concentré sur les nouveaux défis pour les accepter et les intégrer.

L'existence est un chemin et non un but.





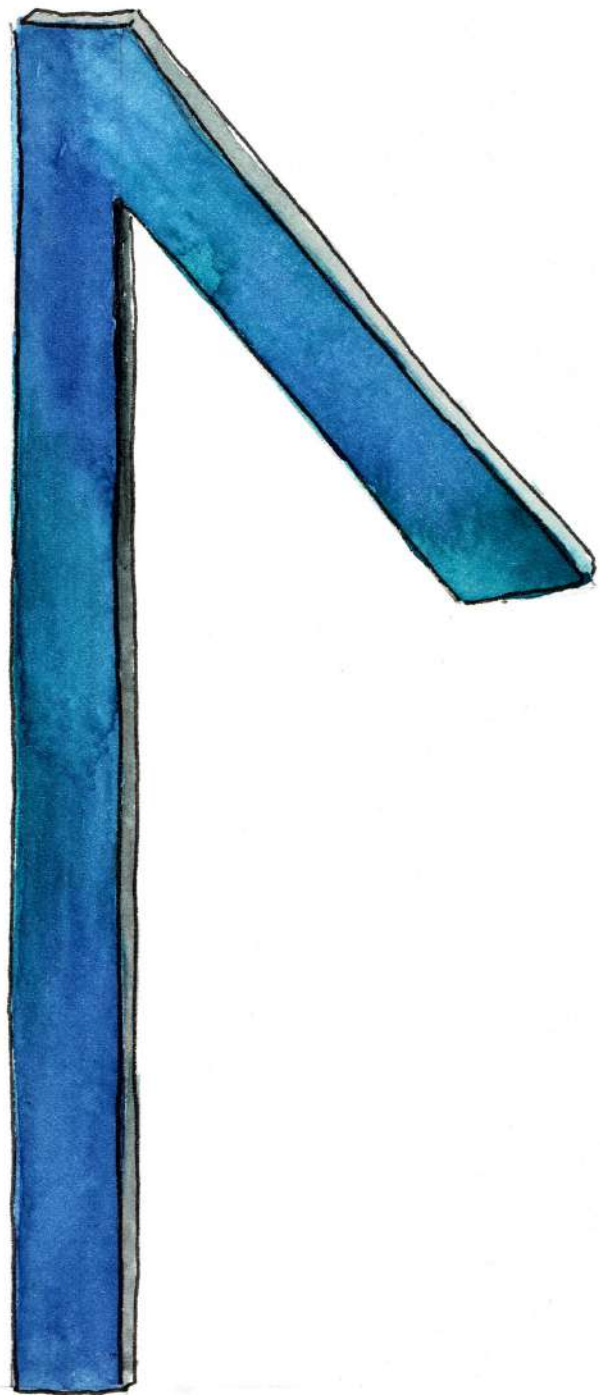
Mannaz

Mots clés : le Soi

Mannaz : offre la relation à notre être essentiel, elle ouvre la conscience à notre univers de créativité.

Mannaz : demande d'exister à soi-même et non pas pour ce que l'on attend de nous.

La conscience de soi se réalise en établissant une relation intègre et authentique vis-à-vis de nous même, vis-à-vis des autres ainsi que de toutes choses.



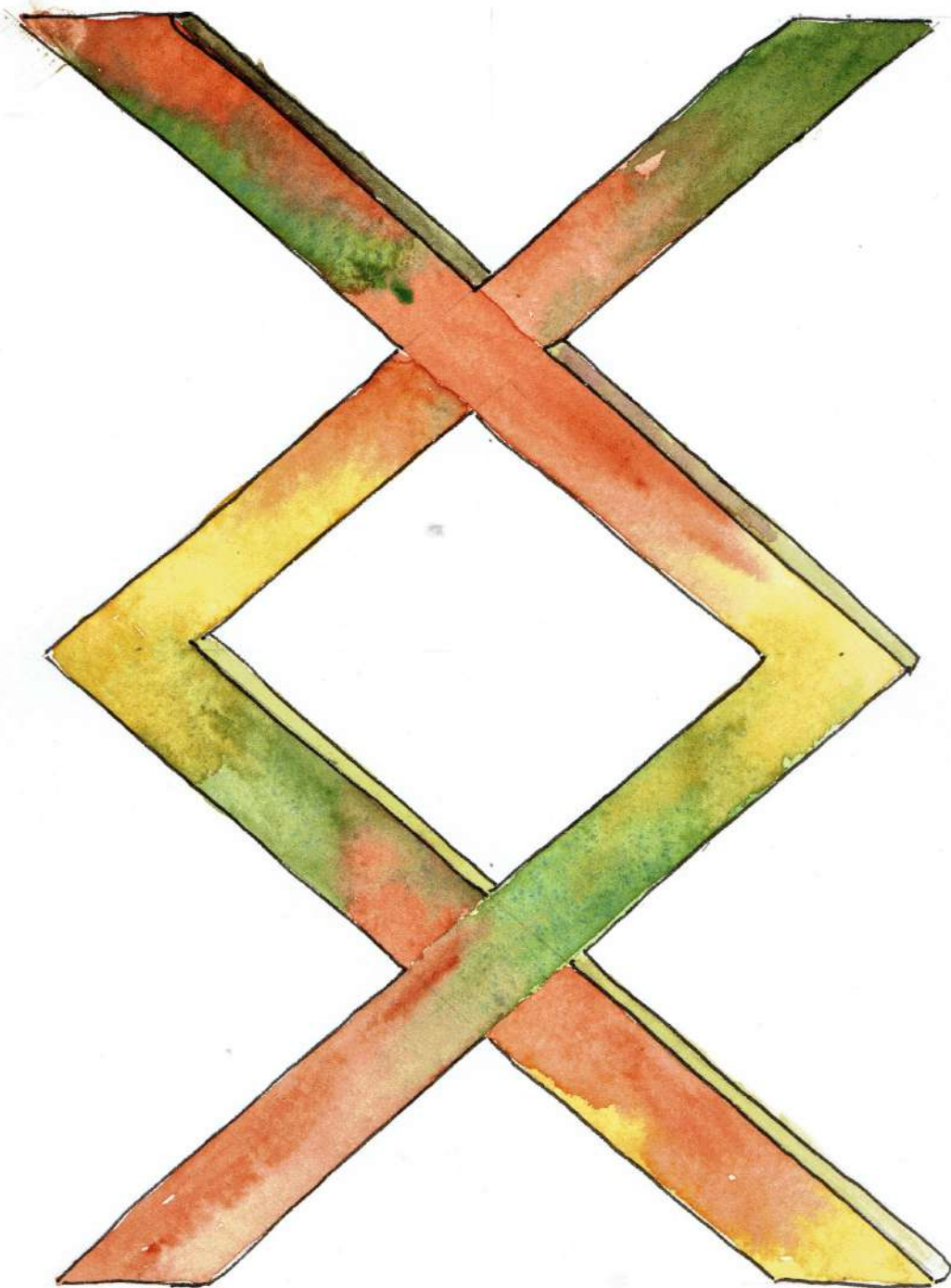
## Laguz

Mots clés : le courant, l'eau, la transmission

Laguz permet de faire l'expérience de l'émotion véritable, de s'immerger dans les expériences sans le filtre de l'intellect.

Laguz demande le lâcher prise du mental et de l'analyse pour saisir l'essence de vie.

L'eau est le support de l'émotion, gardons la pure en nous et autour de nous, elle est le support de l'essence de vie.



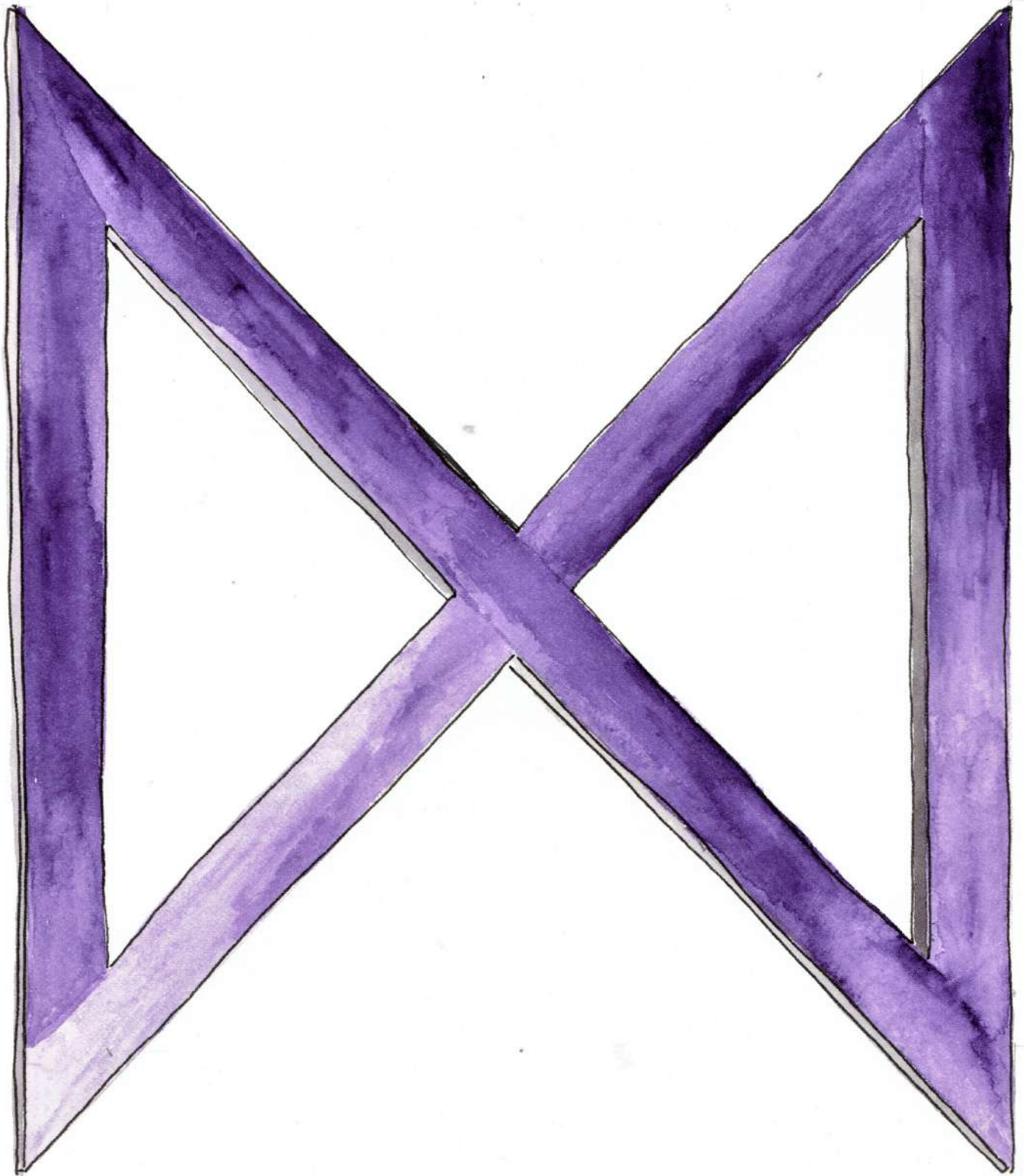
Inguz

Mots clés : fertilité, nouveaux commencements

Inguz permet de développer notre nature intuitive et de laisser notre ciel intérieur accomplir notre destin avec douceur.

Inguz demande de ne déléguer notre pouvoir à aucun Dieu ni à aucune puissance étrangère à nous même.

Il est de notre devoir de fertiliser notre potentiel intérieur par notre confiance en notre potentiel, par amour pour notre Vie et pour toute Vie.



Dagaz

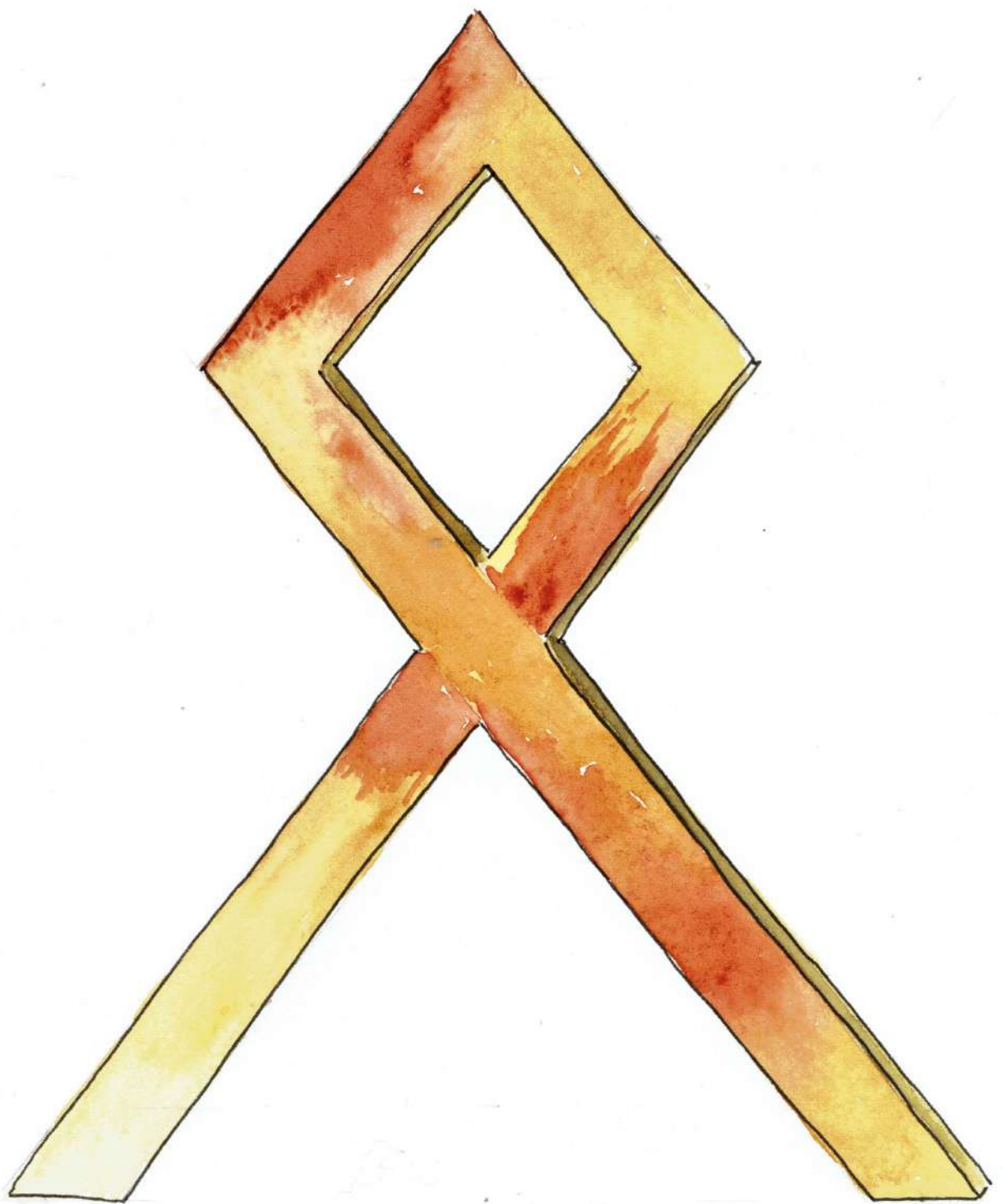
Mots clés : percée, transformation, le jour

Dagaz offre les occasions qui transforment notre être à jamais, la lumière est radieuse, elle éclaire notre chemin.

Dagaz demande de s'unifier en découvrant l'illusion de l'adversité et des choses contraires.

Tout est équilibre, tout est juste, l'ombre révèle la lumière, c'est ainsi que le chemin se dévoile.





## Othala

Mots clés : retraite, séparation, héritage

Othala permet d'évaluer les choses essentielles à conserver et à transmettre pour garder l'équilibre de notre vie et de celle des autres.

Othala demande de se défaire de nos vieilles dépouilles et de nos chaînes qui ne nous offrent aucune sécurité.

L'équilibre est situé entre nos racines de vie qui nous nourrissent et l'espace du ciel qui accueille notre destinée et nos projets de vie.