

Axe Cancer Capricorne

*L'axe de la constitution héréditaire et de la
maturité individuelle*

Rappel

Cet axe constitue les solstices et il véhicule les énergies cardinales d'Eau pour le Cancer et de Terre pour le Capricorne.

Dans le cycle des saisons, le Cancer est le premier signe de l'été, il se situe dans la période de l'année où les énergies solaires sont à leur apogée puis elles vont progressivement décroître avec ce signe.

Le Capricorne est le premier signe de l'hiver, il se situe dans la période de l'année où les énergies solaires sont à leur périégée puis elles vont progressivement croître avec ce signe.

Le Cancer

Le Cancer est symbolisé par un crabe, ou encore un Bernard l'Hermite qui protège son corps fragile dans une carapace invincible car c'est un être doux sensible et vulnérable. Il possède la fraîcheur psychique de l'enfance qui le rend hypersensible et naïf. Le monde réel lui est difficilement accessible, il en a peur. La famille, son foyer, ses souvenirs, les traditions sont pour lui des valeurs de refuge, d'ancrage, de cocon protecteur. Conservateur, facilement nostalgique et timide, il aime être entouré, dorloté, il est peu enclin au changement... D'ailleurs, pourquoi changer lorsqu'on est dans son cocon douillet et sécurisant ?

Le Cancer est un casanier qui peut facilement vivre dans le repli lorsque les ambiances sont trop agressives à son goût. Il vit en phase avec la lune qui guide ses émotions. Un regard, une attention portée sur lui sont interprétés différemment, ils le réconfortent ou le chagrinent au gré de ses humeurs.

Pour le Cancer, le temps est un concept abstrait, il semble se dilater, s'arrêter pour permettre la gestation de ses rêves, de ses projets. Le Cancer est capable de longs moments de procrastination et de blues, ils sont la source de régénération et de créativité. Il est mû par une grande force d'inertie et prône parfois la paresse. Sa candeur et son imaginaire sont bouillonnants, il porte ses projets à leur terme avec beaucoup d'intensité émotionnelle. Ses réalisations

portent la signature de la naissance, de la fraîcheur d'esprit, de la douceur, de la naïveté. Il est psychiquement lié à la nature, et le milieu aquatique est un lieu privilégié de ressourcement.

Attiré par l'enfance, par la naissance et la gestation, le signe du Cancer est le lieu symbolique dans lequel la personnalité se construit. Il est immergé dans sa lignée familiale dont il s'imprègne des habitudes, des schémas éducatifs ainsi que des limitations mentales et émotionnelles. La mère est une figure importante pour lui, elle est perçue comme une icône protectrice ou destructrice. Le Cancer aura du mal à prendre de l'autonomie affective vis à vis de sa famille, de sa mère car elles sont ses racines. Telle la carapace du crabe, les schémas éducatifs protègent le Cancer, le limitent, ils participent à sa construction. Tout au long de son existence il devra faire la lumière sur toutes les limitations qu'il perçoit en lui-même afin de s'en affranchir.

Par confort et sécurité, il aimerait rester dans un éternel présent. S'il se sent bousculé dans son rythme ou dans le cycle de ses humeurs, il est perdu, déraciné, il sombre dans la confusion. Il se recroqueville dans sa carapace lorsque les ambiances sont trop agressives à son goût. Totalement dépendant de ses émotions qui le contrôlent, il est particulièrement susceptible et interprète les attitudes, les paroles des autres à sa façon. Il se verrouille et il refoule ses sentiments. Il soumet son entourage à ses états d'âme et à ses humeurs. Narcissique, il rêve d'être aimé de façon fusionnelle, il se sent constamment incompris, rejeté. Il se met sur

la défensive et il adopte une attitude dure, cassante, il agresse son entourage au moindre choc émotionnel. Il ressasse le passé et nourrit des regrets, il peut sombrer dans la dépression et dans les addictions.

L'intégration se produit lorsque le recul par rapport à son monde affectif devient possible, lorsqu'il accueille la possibilité de lever son voile de protection narcissique. Comprendre que sa pensée l'éloigne de ses souffrances. Sa faculté de penser par rapport à autre chose que lui-même lui permet d'envisager d'autres horizons, il se détache ainsi de sa vision unilatérale et il est capable voir le monde avec un autre regard.

Ce signe est souvent plus difficile à vivre pour l'homme que pour la femme. L'homme, dans nos sociétés ne se donne pas le droit d'exprimer ses émotions ce qui le rend d'autant plus vulnérable.

Sa vitalité est au rythme de ses humeurs, sa santé peut être en dents de scie, elle est liée à ses humeurs. Son état psychique peut le conduire dans de profondes névroses. Il somatise facilement et il a tendance à être hypochondriaque et le plus souvent un symptôme apparaît après la disparition d'un autre tant que les troubles psychiques ne sont pas résolus. Le sommeil est son refuge lorsqu'il se sent mal. Les parties du corps les plus vulnérables sont l'estomac, le système lymphatique, la poitrine. Le médecin est un pilier important sur lequel repose tous ses espoirs et sa confiance.

L'alimentation est importante pour lui, elle est son axe vital et le sevrage est quasi impossible. C'est un gourmand, manger est, pour

lui, un vrai bonheur. Il s'alimente au gré de ses humeurs et de ses frustrations. L'excès alimentaire provoque des désordres de la vésicule des problèmes gastriques et la surcharge du foie.

Le signe du Cancer n'est pas un sportif, cependant, une activité liée à l'eau comme par exemple la pêche ou les sports marins le sortiront volontiers de son cocon.

Libéré de ses chaînes émotionnelles, c'est un être doux sensible, apaisant, protecteur et nourricier. Sa motivation profonde est de créer des ambiances chaleureuses dans lesquelles lui et son entourage se ressourcent dans leur rythme intérieur. Il est symboliquement le créateur de l'Âge d'Or.

Le Capricorne

Le signe du Capricorne est confiant dans ses ressources et dans ses expériences, il sait gérer sa vie avec rigueur. Il cherche l'optimisation pour conserver ce qui est nécessaire, c'est un très bon administrateur. Le signe du Capricorne n'aime pas s'encombrer de choses inutiles, il abandonne ce qui n'est pas valide pour lui sans états d'âme. L'énergie signe du Capricorne est concentrée, focalisée sur ce qui lui paraît être essentiel.

Le signe du Capricorne est un endurant, il sait que le temps joue en sa faveur. Il travaille avec ardeur et il ne cherche pas la reconnaissance. L'être a un pouvoir de résistance hors norme. Il se focalise sur ce qui est matériel et tangible.

Le sentiment de fragilité, les émotions n'ébranlent pas le Capricorne, il ne cherche pas à protéger, il a le tempérament hivernal, résistant, et confiant. Il apparaît comme étant non émotif. Il garde ses émotions sous contrôle afin de ne pas perturber les objectifs qu'il se fixe. La personne ne fait aucun effort pour être attirante ou magnétique, elle apparaît froide, distante, Dépourvue de comportements, de gestes affectifs, elle ne s'apitoie pas sur la douleur ou la misère. Pour elle, ce sont des faits rien de plus. Si l'émotivité ne s'extériorise pas facilement, la personne sait aimer

avec fidélité et être présente, fiable et efficace dans les moments les plus arides.

Le temps est important pour le Capricorne, il sait l'organiser afin d'épanouir au maximum ses capacités et ses compétences quel que soient les circonstances. Le but profond du Capricorne est la maîtrise de lui-même et de son destin.

À l'image du bouquetin qui observe la vallée du haut du plus haut pic, le Capricorne est un solitaire qui gravit avec âpreté la montagne de son destin. Modeste, il ne cherche pas la compétition et il ne perd pas son énergie à réclamer de l'aide, ni à donner ses conseils avisés. S'il peut accomplir sa vie grâce à ses capacités, alors les autres peuvent en faire de même. Pour le Capricorne, l'important n'est pas de se tenir au sommet mais plutôt d'avoir su grimper la montagne. Il sait prendre son temps, son rythme intérieur est constant et lent.

Confiant, rigoureux et indépendant, il se sent capable de faire face, seul, aux défis, aux opportunités et aux restrictions de la vie. Le Capricorne n'accepte pas d'intermédiaire entre lui et son destin, il ne se soumet à aucune autorité, il a les capacités d'être un chef. Il se sent mûre, plein d'expérience, tel un vieillard plein de sagesse. Sérieux, solitaire et intériorisé, il ne manifeste aucun état d'âme et ne se confie pas sauf rares exceptions, son entourage doit gagner sa confiance.

Il se donne beaucoup d'objectifs et de contraintes intérieures et apparaît taciturne et pessimiste mais cela le stimule et le protège

émotionnellement des échecs. Il ne rêve pas, il repousse l'imaginaire et ne supporte pas l'irrationnel, il cherche à garder l'objectivité et il n'envisage même pas de sortir du cadre qu'il s'est établi. De cette manière, il pense dominer toute épreuve.

Il connaît ses capacités et ses compétences et il les expose sans état d'âme, il peut apparaître arrogant, hautain. Dans les choix qu'il fait pour lui-même ou pour la communauté, il écarte les pulsions, les émotions, et il peut paraître froid distant, et se comporter avec de la dureté de cœur.

Lorsque sa vie ne correspond pas à ses objectifs ou que des retournements de situations compromettent ses projets, la vie devient insupportable. Touché au plus profond de lui, il encaisse les coups, il se coupe du monde, il devient froid, distant, et il apparaît impassible. Les échecs personnels le rendent aigri et psychorigide, il vit dans l'amertume, la solitude et la dépression. Ses blessures d'orgueil sont profondes. Il refuse de plier devant les événements qui le contraignent et il vit dans une situation de blocage. Il est, au fond de lui-même, un être hypersensible qui refuse d'endosser et de montrer sa vulnérabilité.

La santé du Capricorne est robuste, c'est un endurant qui sait économiser ses énergies. Les maladies chroniques perturbent cependant sa vitalité, elles sont liées le plus souvent à sa fragilité occasionnée par le froid et l'humidité et qui affectent son système osseux. Les points sensibles sont particulièrement les genoux qui ne veulent pas plier devant la contrainte. Le Capricorne peut souffrir,

d'arthrose, mais aussi d'arthrite, de calculs, ainsi que toutes les pathologies qui rigidifient la matière organique. La déminéralisation est également observée notamment au niveau des dents, des cheveux et des ongles.

Le Capricorne se méfie de tout système de santé, il préfère se fier aux remèdes dont il a la certitude qu'ils fonctionnent pour lui. Il consulte difficilement et bien qu'il puisse écouter plusieurs thérapeutes pour recueillir différents avis, il se fie à son propre jugement. Il opte pour la prévention et privilégie l'hygiène de vie, les régimes personnalisés et parfois l'ascétisme.

Ses sports favoris sont ceux qui demandent de l'endurance, de la concentration, qui permettent de prendre de la hauteur et qui lui permettent de dominer ses émotions. Les activités sont souvent solitaires.

Le Capricorne qui a intégré les énergies avec compréhension réalise son Âge d'Or en étant confiant de sa valeur, en paix avec lui-même et avec l'univers. Il sait que son destin est de préserver, d'apporter la lumière de sa compréhension, et de porter assistance avec beaucoup de tact et de sensibilité. Fidèle à la vie, il est présent dans les moments les plus arides, c'est sa manière d'aimer.

L'axe Cancer Capricorne

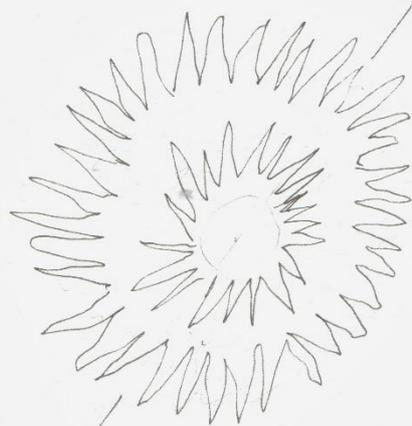
Le développement de vie et sa préservation sont le fil directeur de cet axe. Il est l'axe de la personnalité incarnée.

Intégrer la valeur des cycles c'est reconnaître leur existence et fonctionner avec leurs exigences. Que les cycles soient cellulaires, humains ou galactiques, ils représentent avant tout les lois de la vie et leur respect permet de s'accorder avec l'ensemble de son processus.

Je compare cet axe à Yggdrasil, l'arbre de vie des Vikings. Il représente la colonne vertébrale du vivant. Il fait le lien entre les racines profondes de l'être, ainsi que de Gaïa. La frondaison d'Yggdrasil représente l'expression de la vie épanouie de manière pleine et entière.

Le Capricorne
22 décembre - 20 janvier

Saturne ♄



Le Cancer
22 juin - 22 juillet

☾ La Lune